

# in actie Kinderen voor kinderen

## Sophie en Floor

Jullie hebben armbandjes gemaakt voor Jonathan, hoe kwamen jullie op het idee? We waren aan het spelen met neefje Stijn, toen we op het idee kwamen om armbandjes te maken! En later zeiden we: zullen we ze voor stichting Jonathan maken?

Wat is stichting Jonathan? Die zorgt voor kleinschalige projecten voor kinderen met een verstandelijke beperking in Zambia.

Wat betekent een verstandelijke beperking hebben? Iets wat jij niet kan, en een ander wel! Bijvoorbeeld: niet zo goed kunnen leren.

Hoe hebben jullie de armbandjes gemaakt? Van wol en kralen met vingerhaken.

Hoeveel armbandjes hebben jullie gemaakt? Weten we niet precies, zeker meer dan 30!

Aan wie hebben jullie de armbandjes verkocht? Aan vrienden en familie van opa en oma Schoonbrood.

Hoeveel geld hebben jullie opgehaald? Ruim 30 euro.

Waarom vonden jullie dit belangrijk om te doen? Omdat het fijn is om iets voor een ander te doen, die het moeilijk heeft.



Naschrift redactie: Onlangs hebben Sophie en Floor nog 83 euro opgehaald door armbandjes te verkopen bij gelegenheid van een informele bijeenkomst van het Bestuur van Stichting Jonathan.

## Afscheid van FIET MARTENS

-door Hanneke Aalders-  
Het is mij een eer en genoegen om dit stukje over en voor Fiet Martens te mogen schrijven.

Wij kennen elkaar al sinds 1972, vanaf het moment dat haar zoon Ruud in Gezinsvervangend Tehuis de Landgraaf kwam wonen. Ik werkte destijds in het GVT. als groepsbege-

leider. Fiet was een actieve ouder, ze was regelmatig te gast in het GVT, had een goed contact met iedereen, en met de ouders c.q. families van de medebewoners. Al snel werd ze lid van het oudercomité.

Vanaf 1989 werd Fiet bestuurslid van Stg. Jonathan, omdat we belangrijk vonden dat de ouders vertegenwoordigd waren. Toen het autorijden niet meer vanzelf ging en Fiet wat minder mobiel werd, werd het al snel een gewoonte dat ik haar voor de vergadering thuis in Sittard ophaalde. Gezellig, klessebessend naar Maastricht.

In 1995 ging Fiet samen met Nel Coumans en mij 3 weken op bezoek in Zambia. Een groot avontuur dat diepe indruk op haar maakte. Fiet vond het indrukwekkend om te zien en te horen hoe door het 'Community Based'-bezig zijn, de omgeving begrip en respect kreeg voor de jongeren met hun beperking en voor de ouders met hun opvoeding en begeleiding.

Haar moederhart heeft menig traantje gelaten toen ze meemaakte hoe de moeders met hun verstandelijk beperkt kind omgingen. Verstoken

van alle luxe Westerse opvang- en verzorgingsmogelijkheden. Wat heeft ze vaak verzucht: 'Wat hebben wij het toch goed, wat hebben onze kinderen het goed.'

Als onze auto stopte bij een dagverblijfje werden we steeds hartelijk en zingend welkom geheten. Dat herhaalde zich bij het vertrekken, iedereen moest mee om ons uit te zwaaien. Bij een van deze bezoeken was ik zo onvoorzichtig om de deur van de auto te snel dicht te gooien en helaas zat daar de hele hand van Fiet tussen: wat een gil, wat een pijn. Gelukkig was er bij dat dagverblijfje een waterpomp. Het werd een flinke kneuzing. Wat voelde ik me beroerd en schuldig.

Helaas kon Fiet de vergaderingen al een hele tijd niet meer bijwonen, vanwege haar gezondheid. Echt afscheid nemen is er nooit van gekomen, daarvoor was en is Fiet veel te veel betrokken bij het wel en wee van Stg. Jonathan, ze wilde alles blijven weten, was steeds benieuwd naar de vergaderingen en naar de berichten uit Zambia.

Lieve Fiet, bedankt voor je inzet, en je vriendschap. We wensen je alle goeds.

Bevordering van de zorg voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking in Zambia

Nr. 31  
juli  
2018

# JONATHAN NIEUWS

Nieuwsbrief van de Stichting Jonathan

stichting Jonathan

kleinschalige projecten voor kinderen en jongvolwassenen met een verstandelijke beperking in Zambia

## De balans van het 1e jaar

60 Cliënten opgenomen in het epilepsieproject in IPAFU

- door Anneke Veen -  
Een jaar na de start van het geïntegreerde epilepsieproject heeft zr. Florence de resultaten van de activiteiten op een rijtje gezet.

- Eind februari 2018 was het aantal cliënten gestegen tot 60.
- 52 cliënten hebben epilepsie, waarvan 13 alleen epilepsie en 39 een verstandelijke beperking plus epilepsie.
- Van de 52 cliënten krijgt 70% medicatie toegediend.
- 8 cliënten in het project hebben een verstandelijke beperking (dus geen epilepsie).



Origineel rolstoelvervoer in IPAFU

Onze verwachting dat in het epilepsieproject ook kinderen en jongvolwassenen met een verstandelijke beperking zouden worden geïdentificeerd, is hiermee bevestigd. Vanaf de start van het project hebben we uitdrukkelijk gevraagd ook deze cliënten te ondersteunen, wat dus ook gedaan wordt. Verbetering van het consequent innemen van medicatie door de epilepsiepatiënten is een van de doelen van het project. De patiënten worden daarbij door

ouders en vrijwilligers begeleid. De medicatie wordt ingenomen in bijzijn van de begeleiders. Uit de bijgehouden dagboeken en rapportages blijkt dat 90% van de patiënten de medicatie trouw inneemt. De medicatie wordt via de kliniek verkregen. Daar sommige medicijnen soms moeilijk te verkrijgen zijn, heeft stichting Jonathan een extra bedrag hiervoor beschikbaar gesteld. Mobiliseren van de gemeenschap in de zorg en het verspreiden van

kennis van epilepsie en van een verstandelijke beperking zijn belangrijke onderdelen van het project.

### Vrijwilligers

Belangrijke spelers daarin zijn de vrijwilligers. Het aantal vrijwilligers is momenteel 15. Er is nauwelijks verloop in deze groep. Dankzij de goede training en ondersteuning van de beroepskrachten in de kliniek kunnen zij hun werk goed doen. Dorpsoudsten, onderwijskrachten en kerk-

### [Colofon]

Jonathan Nieuws © is de periodieke nieuwsbrief van Stichting Jonathan.  
Adres Rijksweg 14-L,

6267 AG Cadier en Keer

T [043] 407 32 97

E stichtingjonathan@xs4all.nl

W www.stichtingjonathan.nl

Productie Hein Berendsen [hbpr.nl]

Druk hoenenenvandooren.nl

Donaties Stichting Jonathan kunt u ondersteunen via een sponsoractiviteit of een financiële bijdrage op bankrek.:

IBAN NL53 rabo 0138 7468 34

BIC rabo nl24. De Belastingdienst



erkent Stg. Jonathan als ANBI-instelling. Uw gift is daardoor fiscaal aftrekbaar.



leiders hebben workshops bijgevoerd om te leren hoe epilepsie te herkennen en hoe te handelen. Twaalf jongeren die getraind zijn om via toneelvoorstellingen (drama) het stigma en de discriminatie van de cliënten een halt toe te roepen, hebben 2000 mensen in de gemeenschap bereikt door op verschillende plekken uitvoeringen te geven. Door ouders te betrekken, voelden deze zich onderdeel van het programma en dit is te zien in het aantal ouders dat zich actief opstelt. Zo werkten ze mee aan het verbouwen van pinda's om geld te verkrijgen voor onderhoud van het project.

## Het verhaal van Naomi

*Naomi, 23 jaar, is de oudste dochter van een familie met vijf kinderen. Naomi woont bij haar moeder. Haar vader is gestorven toen ze 11 jaar oud was. Sinds die tijd gebruikt Naomi medicijnen voor haar epilepsie. Op school kreeg ze steeds vaker zware toevallen als ze een proefwerk moest maken of een examen moest doen. Dit was de reden dat ze gestopt is met haar opleiding.*

*In 2017 werd ze ernstig ziek en door Ipafu Clinic doorverwezen naar het grote ziekenhuis, waar haar medicatie aangepast werd. Door het trouw innemen van de medicatie en de begeleiding van het project heeft ze veel minder toevallen. Ze helpt haar moeder op de boerderij en voelt zich goed.*

## Andere functie voor zr. Florence

Eind 2017 kregen wij bericht dat Zuster Florence een nieuwe functie heeft gekregen binnen haar orde, de zusters van St John the Baptist. Zij is benoemd tot secretaris van het provinciaal bestuur van de provincie Zambia. Zuster Florence werd in oktober 2012 benoemd als coördinator van de CBR-projecten als opvolgster van Charles Mwansa. We leerden haar beter kennen tijdens het 25-jarig jubileum van Stichting Jonathan in oktober 2014, toen zij een week onze gast was. Zij is zeer betrokken bij het lot van mensen met een verstandelijke beperking. Bij haar



bezoek aan diverse instellingen in Nederland bleek zij zeer leergierig en steeds op zoek naar ervaringen om toe te passen in de CBR-projecten in Zambia. Haar inspiratie put zij uit haar geloof. Maar zij bleek ook geïnteresseerd in de bestuursleden van Stichting Jonathan en in het leven in Nederland in het algemeen. Voor haar brak een moeilijke tijd aan toen er problemen kwamen tussen het Bisdom en medefinancier Misereor: het Bisdom bleek niet in staat een goede financiële verantwoording te geven over de gelden van Misereor en dat gold ook voor de gelden van Stichting Jonathan. Dit leidde helaas uit-

eindelijk tot sluiting van de CBR-projecten door de Bisschop en ontslag van Zuster Florence en haar medewerkers. Zij werd door haar orde in een districtsziekenhuis in Ipafu als verpleegkundig manager benoemd. Zij benaderde ons al snel met de vraag of wij een project betreffende integratie van mensen met epilepsie, al dan niet met een verstandelijke beperking financieel te ondersteunen. Zij pakte dit project met grote deskundigheid op en dat bleek ook uit de stukken. Wij hebben daarom vol vertrouwen ingestemd met dit project. Wij betreuren het dat wij zuster Florence als coördinator van dit project moeten missen. Maar vanuit haar huidige positie zal zij binnen haar orde de belangen van Stichting Jonathan zeker behartigen en het project in Ipafu goed begeleiden.

### Zr. Susan

Zuster Susan zal haar als coördinator opvolgen en zij zal dat eveneens op deskundige wijze doen. Wij danken Zuster Florence hartelijk voor haar inzet in de CBR-projecten en in het epilepsieproject in Ipafu en wensen Zuster Susan veel succes. In de volgende Nieuwsbrief stellen wij haar graag aan u voor.

## We like you too



Onze activiteiten willen we bij een groter publiek onder de aandacht brengen en met name bij jongeren. We hebben een Facebookaccount waarop we berichtjes (in het Nederlands en Engels) en foto's plaatsen over het project. Vertel het door aan de jeugd, kinderen en kleinkinderen en vraag om ons te 'liken'. U mag dat zelf natuurlijk ook doen! We like you too!

## JONATHAN weer present op ZAMBIADAG

Ook dit jaar ontvingen wij een uitnodiging van Platform Zambia voor de jaarlijkse 'Zambiadag'. Het Platform biedt ruimte aan ieder die geïnteresseerd is in Zambia. Vorig jaar gingen Anneke Schoonbrood en Hanneke Aalders ernaartoe en zij waren enthousiast over de gelegde contacten.

Om dit verder uit te bouwen, werd de Zambiadag dit jaar bezocht door drie bestuursleden: Hanneke Aalders, Ben van den Oever en Angelo Verbrugge. Zij toonden zich zeer tevreden. Wat ons opviel was de diversiteit van de organisaties die in Zambia actief zijn. Van grote en professionele, tot kleine individuele initiatieven, op allerlei gebied. De jeugd- en de gezondheidszorg spannen de kroon. Wij hebben contacten gelegd met 'Wilde Ganzen' en 'Partin' en zullen in de komende periode bekijken hoe we dit contact kunnen uitbreiden en zullen daar dan in de Nieuwsbrief verslag van doen.

In de daaropvolgende bestuursvergadering werd besloten om lid te worden van deze organisatie, tegen een laag lidmaatschapsbedrag. Hierdoor kunnen we ondersteuning op allerlei gebied krijgen en zijn we verzekerd van blijvende contacten en informatie. Een vervolgspraak is gemaakt.



## Ton van Gestel onderscheiden

### Lid van de Orde van Oranje Nassau

*'Meer dan 35 jaar bent u in de slag voor mensen met een beperking. Het is een ongelofelijk lange lijst van zaken waar u al zo lang actief bent als vrijwilliger. Met tomeloze energie verbindt u mensen met elkaar. Daarbij hebt u oog voor mensen die aan de zijkant van de samenleving staan, u heeft weet van de gehandicaptenzorg en bouwt bruggen tussen organisaties en mensen. Kortom: uw zorg komt uit uw hart. Door de wijze waarop u zich al decennialang inzet voor uw medemens heeft het onze koning behaagd u te benoemen tot Lid in de orde van Oranje Nassau.'*

Na die mooie woorden van Heerlens wvd. burgemeester Emile Roemer speldde hij ons



beduusde bestuurslid Ton van Gestel de koninklijke onderscheiding op. Daarna steeg een klatrend applaus op...

Het bestuur van Stichting Jonathan feliciteert Ton van harte met zijn koninklijke onderscheiding. Hij stond aan de wieg van Jonathan en wij maken nog graag dankbaar gebruik van zijn kennis, diensten en vooral contacten in zijn uitgebreide netwerk.

Ton hoopt - mits zijn gezondheid het hem toelaat - nog vele jaren voor Jonathan actief te zijn.

## Bezoek aan ZAMBIA

Het bestuur vindt het belangrijk goed na te gaan hoe de gelden van jullie, donateurs, besteed worden in Zambia. Doordat we door een legaat wat meer geld te besteden hebben zijn we van plan het epilepsieproject in Ipafu uit te breiden met name voor kinderen met epilepsie en een verstandelijke beperking. (Uit de rapportage van Zuster Florence over de eerste periode van het project blijkt dat 70-80% van de kinderen met epilepsie ook een verstandelijke beperking heeft.)

Omdat het Bestuur graag wil aansluiten bij initiatieven van de medewerkers van het project gaan Anneke Veen en haar man Piet waarschijnlijk in juli naar Ipafu toe, om daar in workshops met de medewerkers na te gaan wat er nodig en haalbaar is in de toekomst voor juist deze doelgroep. Piet heeft in zijn werkzame leven veel ervaring opgebouwd in Afrika en kan als geen ander met groepen aan de slag gaan om hun ideeën naar boven te krijgen. Wij houden U op de hoogte.