



## Koninklijke onderscheiding ambassadeur Henny Lantman

- door Anneke Schoonbrood -  
Op 26 april kreeg mevrouw prof. dr. H van Schrojenstein Lantman-de Valk een koninklijke onderscheiding uit handen van burgemeester Cox van Sittard. Zij werd benoemd tot Officier in de orde van Oranje Nassau.

Zij kreeg deze onderscheiding vanwege haar jarenlange inzet voor mensen met een verstandelijke beperking. Zij was ongeveer 40 jaar werkzaam als arts voor mensen met een verstandelijke beperking, oa in de Stichting Pergamijn te Echt. Zij promoveerde met als onderwerp comorbiditeit bij deze mensen. Zij was een tijd coördinator van een applicatiecursus voor artsen, werkzaam in deze sector. Ook na haar promotie bleef zij actief op het gebied van onderzoek en was lid van diverse werkgroepen op haar vakgebied, zowel in binnenland als in het buitenland.

Zes jaar geleden werd Henny benoemd tot eerste Hoogleraar Geneeskunde voor mensen met een verstandelijke beperking aan de Radboud-universiteit in Nijmegen; hier was zij actief op het gebied van onderwijs en wetenschap. Zij streefde er naar de gezondheidszorg voor deze mensen te verbeteren door bijscholing van de huisartsen. Ondanks deze drukke werkzaamheden vond zij nog tijd om als Ambassadeur van Stichting Jonathan aandacht te vragen voor mensen met een verstandelijke beperking in Zambia.

*Henny, van harte proficiat!*



## Even voorstellen: Ellis Aalders

- door Ellis Aalders -  
Graag wil ik een momentje van uw tijd om me zelf even voor te stellen. Ik ben Ellis Aalders. Alwéér een Aalders zult u misschien denken.. Inderdaad, ik ben een nichtje van Han Aalders. Sinds begin 2015 bij ik betrokken bij Stichting Jonathan. Eerst als aspirant-bestuurslid en sinds begin 2016 als vast lid van het Bestuur.

Ik ben sinds 2004 gediplomeerd psychiatisch verpleegkundige en vanaf 2007 werkzaam in Vincent van Gogh, een instelling voor mensen met een psychiatrische ziekte. Ook in die hoedanigheid werk ik regelmatig met mensen met verstandelijke beperking.

Heel wat uren heb ik gelogeed bij mijn tante, vaak ben ik mee geweest naar haar werk met verstandelijk beperkte mensen. Het contact met deze mensen is mij dan ook met de paplepel ingegoten. Ook weet ik niet beter dan dat haar logeerkamer vol stond met spullen die megingen naar Zambia. Al snel werd mij duidelijk dat Han zich ook daar inzet voor verstandelijk beperkte mensen. Mijn vader en ik brachten Han en Fiet voor een van hun reizen naar Zambia eens naar het

vliegveld Zaventem bij Brussel, wat ik nooit heb vergeten. Dit omdat ze veel spullen bij zich hadden, maar ook zeker omdat ze daar mensen gingen helpen. Ik was denk ik een meisje van een jaar of acht, dus veel meer wist ik niet, maar trots was ik wel op mijn tante!

Wat mij heel erg aanspreekt is dat Stichting Jonathan een actieve rol vervult in het uitdragen dat mensen met een verstandelijke beperking thuis horen in de gemeenschap en dat via de CBR-methode, de zorg voor verstandelijk beperkte mensen binnen de gemeenschap gedragen wordt door de gehele gemeenschap. Dit zorgt ervoor dat het duurzame projecten zijn en dat de hulp op de goede plek terechtkomt.

Bevordering van de zorg voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking in Zambia

Nummer 27  
juni  
2016



stichting Jonathan

kleinschalige projecten voor kinderen en jongvolwassenen met een verstandelijke beperking in Zambia

# JONATHAN NIEUWS

Nieuwsbrief van de Stichting Jonathan

## Rapportage van zuster Florence

# Besteding Vastenactie Posterholt

De CBR-dagcentra telden in 2015 81 kinderen met handicaps: 44 jongens en 37 meisjes. 81 gezinnen kregen ondersteuning vanuit het CBR project; 70% van deze gezinnen leeft in armoede, is werkloos en heeft een achterstand in economische ontwikkeling en op het gebied van scholing.

De meeste ouders van kinderen met een verstandelijke beperking zijn afhankelijk van kleine daglonen. De meeste leven in huurwoningen met een of twee kamers. Sommigen kamers hebben niet eens ramen. De ouders hebben vaak maar geld voor een maaltijd per dag.

### Situatieanalyse

**a. De status** van de vrouwen in de gemeenschap is laag. 80% van de vrouwen is ongeschoold. Zij zijn afhankelijk van de verkoop van landbouwproducten en ongeschoolde arbeid of kleine winkeltjes. De meesten kunnen niet lezen en schrijven. De gezondheid is slecht door gebrek aan goed water, te weinig voedsel,



Hanneke Aalders en Zr. Florence geanimeerd in gesprek tijdens jubileumviering.

slecht sanitair, risico op HIV/aids, en er zijn trauma's door misbruik. Dit alles wordt veroorzaakt door de grote armoede. De opvoeding in deze gebieden is niet op peil. Veel kinderen maken de school niet af, Meisjes huwen op een erg jonge leeftijd. Dit kan door teleurstelling en frustratie leiden tot alcoholverslaving en andere slechte gewoonten.

**b. Politieke factoren:** De regering heeft diverse ontwikkelingsprojecten gelanceerd om de situatie te verbeteren, maar tot nu toe zonder resultaat.

**c. Sociale factoren.** Analfabetisme en onkunde zijn de belangrijkste oorzaken van de slechte sociaal economische toestand. Veel mensen nemen hun toevlucht tot kruidengeneeskunde of verbergen hun gehandicap-

### [Colofon]

Jonathan Nieuws © is de periodieke nieuwsbrief van Stichting Jonathan.

Adres Rijksweg 14-L, 6267 AG

Cadier en Keer

T [043] 407 32 97

E stichtingjonathan@xs4all.nl

W www.stichtingjonathan.nl

Productie HBPR.nl

Druk hoenenenvooreen.nl

Donaties Stichting Jonathan kunt u ondersteunen via een sponsoractiviteit of een financiële bijdrage op:

IBAN NL53 rabo 0138 7468 34

BIC rabo nl24

Stg. Jonathan is door de Belastingdienst erkend als ANBI-instelling. Uw gift is fiscaal aftrekbaar.



te kinderen. Er wordt te weinig medische aandacht besteed aan jonge vrouwen om ondervoeding, chronische ziekten en handicaps te voorkomen

### Problemanalyse

De staf van de CBR-projecten identificeerde de volgende problemen bij de gezinnen:

- 80% leeft op of onder de armoedegrens
- Er is een grote bestaansonzekerheid.
- Het grootste deel van de ouders zijn dagloners of ze proberen wat te verkopen.
- Alcoholisme
- Amper kunnen lezen of schrijven
- Prostitutie door laag inkomen
- Een gehandicapt kind betekent een stigma voor het gezin.
- Slechte participatie door de gemeenschap in de CBR-projecten.

CBR maakte een **behoefteanalyse** onder andere in gespreksgroepen met de ouders:

- Toenemende armoede
- Traditionele waarden en normen
- Discriminatie van mensen met een verstandelijke beperking
- Laag opleidingsniveau
- Slechte implementatie van regeringsprogramma op de werkvloer
- Gebrek aan pleitbezorgers en onderhandelaarscapaciteit bij relevante autoriteiten
- Gebrek aan bekwaamheidsopbouw

### En bovendien

- Bijdragen van ouders aan CBR zijn niet constant
- Bij een aantal is er onvoldoende zorg door de ouders voor hun gehandicapte kind door de gebrekkige sociale status.
- Hoge mate van absentie van de kinderen bij vaardigheidstrainingen door lange afstanden, gebrek aan medewerking bij de ouders en overgewicht van sommige kinderen, wat het brengen naar het dagcentrum bemoeilijkt.



### Aanpak

Om dit alles aan te pakken, organiseerde CBR 4 ouderbijeenkomsten tussen april en juli 2015 om deze problemen te bespreken, samenwerking op gang te brengen en ideeën en informatie uit te wisselen over de zorg voor kinderen met handicaps. CBR legde huisbezoeken af om goed zicht te hebben op de werkelijke situatie.

Er waren adviesbijeenkomsten en er was een voedingsprogramma voor kinderen at risk.

### Doelen

De volgende doelen werden vastgesteld:

- Voorzien in scholing voor ouders met gehandicapte kinderen.
- Toegang tot mogelijkheden voor voorziening in levensonderhoud vergemakkelijken, om het gehele jaar aan voldoende voeding te kunnen komen.
- Terugdringen van extreme armoede door mogelijkheid tot lenen te vergroten door inschrijving bij Zambia Agency for Persons with Disabilities.
- Kwetsbare kinderen beschermen tegen alle vormen van misbruik, geweld, discriminatie en verwaarlozing of miskenning.

De ouderbijeenkomsten werden in 3 centra gehouden en georganiseerd door het Centre in Charges met hulp van revalidatieassistenten. Elke oudergroep bestond uit minstens 10 deelnemers.

### Activiteiten

- Start van oudergroepen en beginbijeenkomsten per centrum
- Advies aan ouders om werkgroepen te vormen
- Training ten aanzien van groepsdynamica om cohesie tussen de ouders te bevorderen
- Kennisuitwisseling
- Training ten aanzien van verschillende handicaps en HIV/aids
- Formulering van afspraken om deze groepen te leiden.

### Projectevaluatie

CBR monitorde het project met vastgestelde doelen. Er was verslaglegging van iedere bijeenkomst. Vooral het uitvoerend oudercomité bewaakte de voortgang en de implementatie. De evaluatie werd voortgezet om missers te onderkennen en aanbevelingen te geven voor de toekomst. CBR waardeerde de financiële steun van de Vastenactie van de Matthiasparochie in Posterholt, die hielp deze taak uit te voeren.

## Marc van Ooyen ambassadeur

De heer Marc van Ooyen, bestuurder van PSW, is sinds de jubileumviering ambassadeur van Stichting Jonathan. In de volgende Nieuwsbrief wordt hij uitgebreid voorgesteld.

# Jonathan verstekeling en vreemde eend

- door Angelo Verbrugge -

Voor een zondag gingen Ben en ik al vroeg op pad naar Oirschot om een stand op de Groenmoesmarkt te bemannen. Voor Ben voelde het al haast vertrouwd omdat hij dit vorig jaar ook al op zich genomen had.

Wij werden snel naar onze standplaats begeleid om onze promotiespullen uit te stallen. De banner met de trommelroffelende Jonathan kreeg als eerste een prominente plek. In de loop van de dag konden de bezoekers niet anders dan letterlijk om onze prominente naamgever heen schuifelen.

Voor mij was het een speciale ervaring omdat wij vaak werden aangesproken over Jonathan, die men zich nog van vorig jaar kon herinneren. Terwijl Jonathan zo nadrukkelijk aanwezig was, vertelden we iedereen die het horen wilde hoe de positie is van iemand met een verstandelijke beperking, en zeker in Zambia. Jonathan stond erbij, naast ons, maar werd als een verstekeling beschouwd. De hele dag was hij



aanwezig en Ben (zie foto) en ik spraken continue over hem en wij merkten dat zijn tromgeroffel over deze Groenmoesmarkt ging, vaak hoorden wij de opmerking: 'O, ja dat is de stand van Hanneke'.

Daarnaast zagen we eveneens soms wenkbrauwen omhoog gaan en vroeg men verbaasd wat wij tussen kwekerijstands deden. Het voelde ook als een vreemde eend in de bijt, met die Afrikaanse handgemaakte spullen. En dan konden we weer ons verhaal kwijt en werd er begrip getoond en ook steun gegeven door een gift of aankoop van een van de mooie stoffen met Afrikaanse print of een houtgesneden olifantje.

Op weg naar huis evalueerden we deze dag terwijl Jonathan achterin de kofferbak lag tussen alle andere snuisterijen. We stelden vast dat we een hele dag geïnvesteerd hadden voor een flinke duit in het zakje waarbij



we nog meer tevredenheid voelden door de naamsbekendheid die we Jonathan gaven.

De heer van Eekelen heeft met zijn Groenmoesmarkt ook dit jaar weer een mooie bijdrage geleverd, financieel maar zeker letterlijk, om stil te staan bij het leven in Afrika.

